

AFRO LUNCH

KW 34 / 17.08. – 21.08.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Kartoffel-Lauchsuppe (G, I) oder kleiner Salat

Schweinefilet in Gorgonzolasauce mit Spinat-Spätzle und Kirschtomaten (G, A, C, I)
oder

Pilzgulasch mit Afro Spice Zahtar Polenta (N, G)

DIENTAG

Erbsen-Chilisuppe (G) oder kleiner Salat

Afro Spice Dukkah Hühnerspieß auf Maiscreme mit Paprika-Gemüse (N, G)
oder

Gebackener Feta auf Tomaten-Melanzani-Ragout und Minzjoghurt (A, C, G)

MITTWOCH

Gemüsecremesuppe (G, I) oder kleiner Salat

Bakus geschmort in Afro Spice Harissa Tomatensauce mit Kartoffelpüree
und Erbsen (A, G, C)
oder

Tomaten gefüllt mit Belugalinsen auf Safranschaum und Kartoffeln (I, G, O)

DONNERSTAG

Rindsuppe mit Afro Spice Dekus Frittaten (A, C, G, I) oder kleiner Salat

Rinderhuft Stroganoff mit Süßkartoffelgnocchi (A, C, G, O)
oder

Gemüse-Curry mit Couscous (A, F, I)

FREITAG

Kokos-Zitronengrassuppe (I, F, A) oder kleiner Salat

Thunfischsteak im Sesammantel auf Bulgur Tabouleh (D, A, N)
oder

Perlgrauen-Tomatenrisotto mit knusprigem Tofu (F, A, G)